

PACKLISTA VINTERSKOG 2024

(Se lista på nästa sida)

Bra att veta

- På Vinterskog är våra dagar uppdelade i två delar. Först är vi ute i skogen och sen kommer vi in och har fritid och aktiviteter inomhus. Det betyder att vi direkt på morgonen sätter på oss våra underställ och går till matsalen för frukost i dessa, och sen efter duschen på eftermiddagen är vi klädda så som vi är i t.ex. skolan till vardags. Det är med andra ord helt naturligt om packningen blir lite större än man kanske är van vid.
- Vi bor på vandrarhem hela veckan och sover flera personer i varje rum. Varje dag avslutas med en gemensam godnattsaga, så ta med myskläder/pyjamas som du kan umgås med andra i.
- Vi duschar varje eftermiddag och därför behövs absolut minst ett ombyte underkläder per dag, gärna några extra.
- Vi har i princip inga tvättmöjligheter. Ta med extra lakan om du tror det kan behövas.
- Din utrustning och dina kläder ska vara **väl märkta med namn** eftersom vi bor flera personer i varje rum och det lätt blir rörigt. Skriv gärna en lista över vad du har med dig.
- Klä dig varmt - undvik kläder som glappar i ryggen. Ta med dig långa tröjor och höga underställsbyxor samt tänk lager på lager. Det är skönt att under tiden utomhus kunna ta på sig mer om det är kallt och ta av sig om det är varmt. Läs mer [här](#) för tips.
- Vi får alltid snö och/eller regn så ta med ytterkläder och skor som är både varma och regntäta.
- Du som använder rullstol eller pulka behöver ta med liggunderlag samt sovsäck eller åkpåse.
- Du som har en sovsäck som du inte är rädd om får gärna ta med den, de behövs i pulkorna.
- Toaletterna ligger på andra sidan hallen (ombyggt 2022 för er som varit där innan), så ta med inneskor/tofflor samt några extra-extrapar strumpor ifall det blir väldigt blött på golvet.

Rekommenderad packning

- Underkläder, minst 8 par
- Strumpor, ca 12 par
- Varma sockor, gärna i ull, minst 3 par
- T-shirts/tröjor att ha inomhus, gärna 6 st
- T-shirts/tröjor att ha utomhus, gärna 6 st)
- Pyjamas/myskläder
- Långbyxor för att ha inomhus, t.ex. jeans, 3 par
- Vattentäta friluftsbuxor och/eller termobuxor
- Vind- och vattentät varm jacka
- Kängor/fodrade stövlar (vattentäta)
- Regnställ (buxor och jacka)
- Varma, tjocka tröjor, minst 2 st
- Underställ, över- och underdel, 2 par om du ha
- Halsduk, gärna 2 st
- Mössa, gärna 2 st
- Varma, vattentäta vantar, 2 par
- Namnad vattenflaska
- Termos, för kaffe eller te
- Mugg, tallrik och bestick för måltider utomhus (ej glas/porslin)
- Låda till smörgåsarna vi har med oss till luncherna utomhus
- Liten ryggsäck, ca 20 liter (typ skolryggsäck)
- Sittunderlag
- Påslakan, underlakan och örngott
- Handdukar, 1 liten + 1 stor
- Schampoo, duschtvål, ev. balsam
- Tandkräm, tandborste
- Ev. hårborste, kam, hårsnoddar
- Deodorant
- Läppsalva, handkräm
- Mobilladdare
- Inneskor/tofflor (ej träskor)
- Matsäck till första dagen

Ta med om du har/vill/behöver

- Liggunderlag, ej upplåsbart
- Scoutskjorta/-tröja
- Vinterskogshalsduk
- Sovsäck
- Isdubbar
- Reservdelar (t.ex. till rullstol)
- Ficklampa
- Kamera
- Musikinstrument
- Sysaker
- Broddar
- Mediciner i dosett, tydligt uppmärkt
- Kramdjur
- Favoritbok
- Festkläder, gärna glittrigt!